

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижевартовский государственный университет»

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по ВР

  
И.М. Ибрагимов

« 25 » декабря 2017 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ**  
на 2018 год

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник УДС

  
Е.В. Кузнецова

« 25 » декабря 2017 г.

Руководитель ПС

  
А.Б. Протопопова

« 25 » декабря 2017 г.

**Цель:** – практическая реализация программ психологического сопровождения студентов.

Задачи (мероприятия)	Ключевые проекты	Руководитель проекта	Срок выполнения проекта	Целевые индикаторы и показатели	Ед. измер.	Плановое значение на 2016-2017 уч.год
МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННО- АНАЛИТИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	Разработка методических рекомендаций «Здоровьесберегающие технологии – эффективные меры по сохранению и укреплению здоровья студентов ВУЗа»	Психологическая служба	Июнь 2018	Заместители деканов по ВР, кураторы, студенты	ед.	20
	Психологическое просвещение на сайте ВКонтакте действующего сообщества «Самопознание»	Психологическая служба	В течение года	Студенты, ППС	.	
	Проведение мониторинга по вопросу качества психологической деятельности в НВГУ	Психологическая служба	Март ,2018 Апрель, 2018	Количество проведенных мониторингов	ед.	1

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ	Организация и проведение Коучинг тренинг «Личная эффективность»	Психологическая служба	Октябрь, 2018	Студенческий совет НВГУ	чел.	20
<b>Информационно-просветительская работа</b>						
ГАРМОНИЗАЦИЯ МЕЖЭТНИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ И ПРОФИЛАКТИКА ЭКСТРЕМИЗМА	Программа Школы «Формирование межкультурного толерантного пространства и развитие диалога в студенческой среде» Сессия: «Готовность к межкультурному диалогу»	Психологическая служба	Апрель, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	20
	Программа Школы «Формирование межкультурного толерантного пространства и развитие диалога в студенческой среде» Сессия «Межэтнический диалог в ВУЗе»	Психологическая служба	Октябрь, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	20
	Семинар «Психология молодежного экстремизма»	Психологическая служба	Сентябрь, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	30
	Диагностика уровня экстремистских проявлений в	Психологическая служба	Май, 2018 Сентябрь, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	1475

	студенческой среде					
	Монография «Конфликтогенность социокультурного пространства молодежи г.Нижевартовска»	Психологическая служба	Июнь, 2018	Заместители деканов по ВР, кураторы	ед.	50
<b>ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНО- НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ И ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	Тренинг «Можно ли научиться управлять собой?» (профилактика суицида)	Психологическая служба	Сентябрь, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	20
	Тренинг «Способы саморегуляции эмоционального состояния» (здоровьесберегающие технологии)	Психологическая служба	Май, 2018	Заместители деканов по ВР	чел.	20
<b>ПСИХОЛОГИЧЕС КИЙ АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ</b>	Диагностика исследования адаптации первокурсников к обучению в университете	Психологическая служба	Февраль, 2018 март, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	400
	Диагностика формирования компетенций студентов	Психологическая служба	Июнь, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	1475
	Психологическое консультирование для студентов	Психологическая служба	Еженедельно	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	3
	Социально- психологическое тестирование (выявление группы риска)	Психологическая служба	Октябрь, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	1475

	наркозависимости)					
	Социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на выявление студентов группы риска по социальным факторам и психологическим критериям	Психологическая служба	Октябрь, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	
	Психологическое консультирование для студентов общежития НВГУ	Психологическая служба	Еженедельно	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	3
	Диагностика качества обучения	Психологическая служба	Март-Апрель, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	960
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ АДАПТАЦИИ И СПОСОБА ОСВОЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ</b>						
	Релаксирующие оздоровительные программы интегративной арт-терапии, сказкотерапия	Психологическая служба	1 раз в месяц	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	20
	Программа личностного становления и развития (тренинги, семинары, Workshop, smartmob)	Психологическая служба	1 раз в месяц	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	20
	Программа «Телесно-ориентированной практики»	Психологическая служба	Февраль, 2018	Количество студентов, принявших участие в мероприятии	чел.	20